



1. Novità e ricette dal corso "Nuovi stili in cucina"
2. Abbonamento ad **AltrEconomia**
3. Libri : "Come depredare il sud del mondo" di **Andrea Baranes**
4. Vi ricordiamo inoltre..

1) Iniziato il 10 novembre, è **attualmente in pieno svolgimento il corso di cucina pratico-teorico "Nuovi stili in cucina"** organizzato dalla nostra bottega in collaborazione con il Gruppo MIRAgGIO, Il Portico, La Ragnatela, le Aziende Agricole Biologiche La Casa del Gufo e La Madre Terra, AIAB e LAV, con il contributo della Regione Veneto. Le persone iscritte sono davvero molte, molte altre avrebbero voluto partecipare..ma purtroppo non è stato possibile per ragioni di spazio in cucina..per questo **organizzeremo un altro corso di cucina bio-equa** durante i primi mesi del 2010, **continuate a seguirci e a darci nuove idee!**

Se qualcuno di voi fosse interessato alle lezioni teoriche del corso può **accedervi gratuitamente!**

I prossimi incontri saranno :

MARTEDI 24 NOVEMBRE c/o Il Portico di Dolo alle ore 20:45, per la lezione teorica di Andrea Giubilato (Az. Agricola Bio Madre Terra) e di Livio dal Corso (Az. Agricola Bio La casa del gufo)

MARTEDI 15 DICEMBRE c/o la Sala Consiliare di Salzano alle ore 20:45, per l'incontro con la Dott.ssa Baroni, medico chirurgo, specialista in nutrizione vegetariana.

Inoltre, vi regaliamo una ricetta provata (ed assaggiata!!) al Corso Nuovi stili in cucina...

SFOGLIATINA DI ZUCCA E PORRO

Ingredienti:

1 zucca

4 porri

Sale

Pepe - equosolidale

2 patate

Cacao amaro - equosolidale

Procedimento:

Tagliare la zucca sottilissima e passarla al forno con aromi fino a seccarla. Brasare il porro con del burro e delle patate a cubettini, sale e pepe.

Quando saranno cotte la patate ed il porro ben brasato, formare una sfogliatina alternando la zucca al porro e spolverando con del cacao.

2) **Altreconomia** , una delle poche riviste di settore a non godere di contributi statali, è fonte di informazioni che aiutano il lettore a crearsi un'opinione "altra" rispetto al circuito tradizionale e che attraverso la chiave economica è capace di interpretare la realtà di tutti i giorni.

Per sottoscrivere un abbonamento o fare un regalo originale per Natale potete cliccare qui http://www.altreconomia.it/site/ec_abbonamento_nuovo.php o visitarci in bottega, dove troverete le apposite cartoline da compilare e spedire!

3) "**Come depredare il sud del mondo** " **Andrea Baranes** - 3 euro (Le piccole guide di AltrEconomia)

Per tutti questi anni il Sud del mondo ha sostenuto il nostro stile di vita.

Ovvero: noi siamo diventati ricchi depredando risorse e beni prodotti al Sud, che nel frattempo è rimasto misero. Ora la crisi economica rischia di mettere in discussione questo status quo. Niente panico: dai paradisi fiscali ai finti aiuti allo "sviluppo", passando per la corruzione, sono ancora in piedi tutti i meccanismi che ci permetteranno di continuare a prosperare sulle spalle dei poveri del pianeta, come abbiamo fatto per tutto questo tempo. Ecco allora un manuale che spiega con chiarezza e semplicità come far pagare loro le crisi che abbiamo creato noi (compresa quella climatica). Giocato sul filo dell'ironia e del paradosso, questo libro è in realtà un duro atto d'accusa contro un sistema economico iniquo, e contro l'ipocrisia di chi ha tutti gli interesse a perpetrarlo.

Andrea Baranes è responsabile per le iniziative su banche e finanza alla Campagna per la riforma della Banca mondiale(www.crbm.org). Collabora con la Fondazione culturale responsabilità etica.

4) **Infine segnaliamo...**

- Abbiamo le banane **TUTTE LE SETTIMANE !**
- Sono attivi i **DISTRIBUTORI DI DETERSIVO SFUSO [LYMPHA!](#)**
- **Distributori automatici** con prodotti biologici e equosolidali per privati o aziende - Info: michela 338 4888921
- Contribuiamo ai progetti sociali della ONG di Ndem! Oltre all'**acquisto dei prodotti** in bottega, è possibile sostenere la cooperativa Ndem tramite dei

contributi diretti (per esempio bomboniere o ceste natalizie). Il progetto che finanziavamo l'anno scorso, per comprare un generatore elettrico e rimettere in funzione la pompa dell'acqua, è stato portato a termine. L'attuale progetto prevede **un sostegno allo sviluppo del mercato locale attraverso l'apertura di una bottega a Dakar.**

Per maggiori informazioni scrivete a: info@banderaflorida.it

- Partecipa alla costruzione di un **progetto concreto di economia solidale**: il libretto di risparmio - per ulteriori info: www.banderaflorida.it (Risparmio critico) - 041 432452 chiedendo un appuntamento con Dario.